

# Egészségfejlesztési Iroda

Nyitvatartás:

**hétfő-péntek:**

**8<sup>00</sup>- 16<sup>00</sup>**

Elérhetőségek:

**Tel.: 54-507-547**

**Cím:**

**4100 Berettyóújfalu, Orbán  
Balázs tér 1.**

## Ingyenesen igénybe vehető szakmai programok

- **Dietetikai tanácsadás**
- **Jóllakva fogyni- előadás a helyes fogyókúráért**
- **Aktív életmódra vonatkozó interaktív tanácsadás**
  - **Lelki egészségfejlesztő program**
  - **Nordic Walking túrák**
- **Primer prevenciós célú szolgáltatások nyújtása a Járás lakosai számára- információnyújtás, tájékoztatás, figyelemfelhívás**
  - **Gyógynövénytúrák**
- **Környezeti allergének elleni fellépésekben való részvétel**
  - **Betegklubok működtetése**
- **Idősek közösségben tartása, szellemi és fizikai aktivitásuk megőrzését, fejlesztését célzó programok megvalósítása**
- **Csoportos, dohányzásról leszokást támogató program**
  - **Alkohol betegek korai kezelésbe irányítása**
  - **Öngyilkosság megelőzés**
  - **Mozgásprogram**

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

„Egészségfejlesztési iroda kialakítása a Berettyóújfalui járásban”

EFOP-1.8.19-17-2017-00001