



# Megnyílt az Egészségfejlesztési Iroda

Ingyenesen igénybe vehető programjaink:

## Nyitvatartás

hétfő- péntek:

8<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>

## Elérhetőség

Tel.: 54-507-547

Cím: 4100

Berettyóújfalu,

Orbán Balázs tér 1.

- Dietetikai tanácsadás
- Jóllakva fogyni- előadás a helyes fogyókúráért
- Aktív életmódra vonatkozó interaktív tanácsadás
- Lelki egészségfejlesztő program
- Nordic Walking túrák
- Primer prevenció célú szolgáltatások nyújtása a Járás lakosai számára- információnyújtás, tájékoztatás, figyelemfelhívás
- Gyógynövénytúrák
- Környezeti allergének elleni fellépésekben való részvétel
- Betegklubok működtetése
- Idősek közösségben tartása, szellemi és fizikai aktivitásuk megőrzését, fejlesztését célzó programok megvalósítása
- Csoportos, dohányzásról leszokást támogató program
- Alkohol betegek korai kezelésbe irányítása
- Öngyilkosság megelőzés
- Mozgásprogram



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**