

TÁJÉKOZTATÓ

PEG behelyezés előtti és utáni teendők

PEG behelyezés előtt

Beleegyző nyilatkozat aláírása (a beteget, valamint hozzátartozóját is részletesen tájékoztatni kell a beavatkozásról, mivel a szövődmények kockázata nagyobb, mint egy rutin gastroscopiájé). A beavatkozás előtt aznap reggel a beteg kapjon iv cephalosporin antibiotikumot.

PEG behelyezés után

Az első napon csak vizet kapjon a szondán át (a behelyezést követően egy óra múlva adható először).

A második naptól kezdhető meg a szondatáplálás (rossz táplálási állapotban lévő betegnél érdemes szondatápszereket alkalmazni, illetve a későbbiekben turmixot, megfelelően hígított ételek adhatók. Tápszerek esetén kétharmad arányban komplett és egyharmad arányban rosttartalmú tápszer javasolt a hasmenés elkerülése érdekében).

Táplálás előtt és után a szondát 20 ml vízzel át kell mosni.

A második napon a szorítást lazítani kell kissé (a műanyag bilincset kioldani, a szilikon talpat 2-3 mm-t feljebb húzni, majd a műanyag bilincset ismét rögzíteni).

A szilikon talp alá helyezzen steril gézt, naponta cserélni, amíg váladékozás van. Egyúttal a szonda körül a bőrt is fertőtleníteni (pálcika végére helyezett vattával a szilikon talp alá nyúlva).

Egy hét után a szondát minden nap meg kell lazítani és néhány centimétert a gyomor ürege felé kell nyomni. (A műanyag bilincset le kell venni, a szilikon talpat 4-5 cm-re felhúzni a szondára, a szondát és a környező bőrt lefertőtleníteni, majd a szondát benyomni a gyomor üregébe néhány centiméterre. Ezt azért szükséges, mert a gyomor nyálkahártya egyébként rákúszik a PEG gyomorban lévő kicsúszást gátló korongjára, s a későbbiekben nem lehet eltávolítani. A fertőtlenítést például betadinnal lehet végezni, dermatitis esetén neogranormon kenőccsel bekenhető a bőr.)

Egy év után a PEG-et cserélni kell, gastroenterológus szakorvos dönti el. A Numil Kft. ingyenes országos nővérhálózattal rendelkezik, akik a beteget otthonában meglátogatják, s tanácsokkal látják el (telefon: 0680/223-223).